



Postni čas v naši družini

UVOD

PREDLOG SLAVJA

Predlagano postno slavlje ima pred očmi družine s predšolskimi in osnovnošolskimi otroki. Ta predlog z nekaj spremembami lahko prilagodite tudi za druge: mladino, odrasle, bolne, ...

Dokler otroci ne odrastejo, je vloga odraslih, ki jo pri slavlju opravljajo, pomembna. Pomembno je tudi vzdušje, zlasti naslonitev na kratke odlomke Svetega pisma in na prošnje, ki jih oblikujemo spontano. Nekaj nasvetov bomo skušali dati tudi v tej knjižici. Na spontane prošnje navajajmo že predšolske otroke, čeprav morda porabimo za to nekaj več časa in truda.

Predlog dajemo na voljo družinam tudi zaradi tega, ker se veliko otrok ne zna več usesti s starši za mizo in se pogovarjati. Družina brez kompasa (večernih srečanj) pa postane v kratkem času družina, v kateri se sploh ne pogovarjajo.

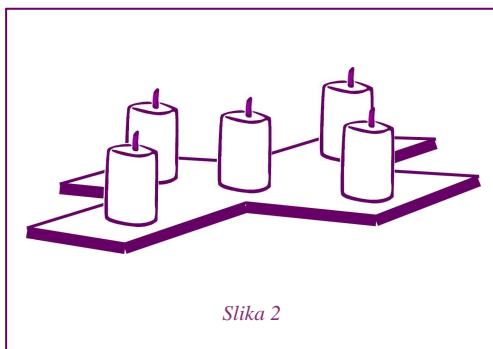
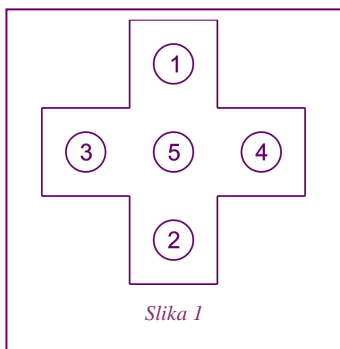
PRIPRAVA ZNAMENJ

*Z otroki pripravimo **postni križ** (slika 1 in 2), ki ga bomo dali na mizo v prostoru, ki je namenjen druženju vse družine.*

Križ je lahko iz lesa, kartona ali podobnega materiala. Ima naj enake krake (grški križ) in pet nastavkov za sveče (vijoličaste barve).

Poskrbimo za okrasitev s trnjem (v ikebani, vazi ali kot krona okrog križa oziroma ob križu).

Postni križ bo naše središče za družinska slavlja.



POTEK SLAVJA

Preden s slavljem začnemo, se pogovorimo o njegovem poteku: npr. ali bomo brali, o čem se bomo pogovorili. Eden od staršev vpelje pogovor o vsakem sprotnem vprašanju v zvezi s skupnim življenjem družine, o medsebojnem sodelovanju, odgovornosti za to in ono, o odnosih do sosedov, starejših, šole,

verouka, nedelje, hrane, denarja, ..., pa tudi o tem, kako bomo oblikovali prošnje, kaj bomo zapeli itd. Če se pogovor zavleče, je to znamenje, da smo že veliko dosegli.

- Ustvarimo vzdušje zbranosti, molka, pričakovanja, pozornosti.
- Oče (mama) prižge ustrezno število sveč (vijoličaste barve).
- Pokrižamo se in zapojemo (ali počasi preberemo) katero izmed postnih pesmi (besedila predlaganih pesmi najdete na zadnjih straneh knjižice). Voditelj slavja (oče ali mama) naj presodi primerno število kitic pesmi.
- Desetko žalostnega dela rožnega venca za določen teden oziroma posamezno postajo križevega pota moli naprej voditelj. Namesto molitve lahko skupaj z otroki narišemo prizor(e) posamezne skrivnosti desetke oziroma posamezne postaje križevega pota.
- Nato ostanemo kratek čas v tišini. Voditelj naj nekajkrat, vsaj ob petkih, spomni na sklepe, ki smo jih naredili na začetku posta. Uporabimo tudi predloge za dobra dela, ki so zapisani na naslednji strani.
- Nato sklene slavje z vzklikom: »Molimo te, Kristus, in te hvalimo!« Ostali odgovorimo: »Ker si s svojim križem svet odrešil!«
- Za posamezen teden za branje priporočamo odstavke iz Svetega pisma, ob katerih se ustavite v premišljevanju ali, še bolje, v pogovoru.

Od 1. postne nedelje pa do petka pred 5. postno nedeljo bomo posamezen teden molili **rožni venec** (ali vsaj tri Zdravamarije) iz določene desetke žalostnega dela rožnega venca. Posamezna skrivnost ima kratek uvod.

Od sobote pred 5. postno nedeljo pa do Velikega petka zvečer bomo molili **križev pot**. Zvrstilo se bo vseh štirinajst postaj, saj bomo vsak dan molimo eno postajo. Križev pot je seveda tudi po naših cerkvah. Udeležujmo se ga! Pred vsako postajo Križevega pota zapojemo ali molimo ustrezno kitico pesmi za križev pot.

Sveto tridnevje je posebej opisano, poteg tega je pojasnjena tudi vsebina velikega četrta, petka in sobote.

PREDLAGANA DOBRA DELA

1. Pepelnica: Mojca bo v letošnjem postu brez godrnjanja delala matematične naloge, Andraž pa se bo odpovedal klepetu na Facebooku in ta čas posvetil malim dobrim delom. Kaj pa si boš za letošnji post izbral ti? Napiši svoje sklepe na list.

2. Zmoli Očenaš za vse, ki so nesrečni in iščejo smisel svojega življenja.

3. V mislih preglej današnji dan in se opraviči, če si koga prizadel, in odpusti drugim, če so prizadeli tebe.

4. Danes povej na glas svoje sklepe za letošnji post.

1. postna nedelja: Zastavili smo si postno nalogo. Vsak dan znova si prizadevaj, da v zadani nalogi ali odpovedi vztrajaš. Če še nisi bil pri spovedi, je ne odlagaj.

5. Čemu se boš v tem tednu odpovedal (telefoniranju, sladkarijam, žvečilnim gumijem, ...) in prihranjen denar prispeval za riž za malgaške otroke?

6. Jezus je sprejel križ navkljub krivi obtožbi. Kaj pa je težko tebi?

7. Zmoli Zdravamarijo za vse, ki nimajo toplega doma.

8. Ustavi se ob prvi skrivnosti žalostnega dela rožnega venca: ki je za nas krvavi pot potil.

9. Mojca in Andraž sta se skregala, ker Andraž ni bil pripravljen pomagati Mojci pri nalogi, bil je ravno na Facebooku. S postno nalogo bo treba začeti znova. Kako pa gre tebi?

10. Preberi enega izmed predlaganih odlomkov iz Svetega pisma za ta teden.

2. postna nedelja: Naj bo ta teden, ki je pred menoj, vaja iz poslušanja. Pozorno prisluhni staršem, učiteljem, sošolcem, bližnjim in z ljubeznijo slišano tudi uresniči.

11. Naredi nekaj izvirnega za svojo mamo.

12. Ustavi se ob drugi skrivnosti žalostnega dela rožnega venca: ki je za nas bičan bil.

- 13.** Mojca je videla, da ničesar več ne najde. "Saj res, pospravila bom sobo, pa še mam bom razveselila!" Pridruži se ji!
- 14.** Simon iz Cirene je pomagal nositi Jezusu križ. Komu pa boš pomagali ti? In jutri ne pozabi na križev pot, ki ga pripravljajo v župniji.
- 15.** V Svetem pismu preberi Lk 16,19–31. Danes rad deli!
- 16.** Razveseli bratca, sestrico ali nekoga, ki je osamljen.
- 3. postna nedelja:** Vzemi si čas za obisk cerkve ali kapele in za tih pozdrav Jezusu v molitvi pred Najsvetejšim.
- 17.** Preberi v Svetem pismu enega izmed predlaganih odlomkov za ta teden.
- 18.** Mojca si je za jutri zadala nalogo, da bo ubogala na prvo besedo. Pa se ji pridruži še ti!
- 19.** Napiši pismo (oz. nariši risbico) svojemu očetu kot zahvalo za njegovo očetovsko skrb.
- 20.** Starša sta bila žalostna, ko sta se vrnila iz službe, saj Andraž kosila še ni pogrel. Zvečer so se o tem pogovorili in moral je priznati, da spet ni izpolnil svoje postne naloge in je zapravljaj čas s Facebookom. Začel je znova, že drugič! Kako pa gre tebi?
- 21.** Jutri pomagaj posesati stanovanje in pri rednem sobotnem čiščenju.
- 22.** Mojca je prebrala knjigo. Posnemaj jo!
- 4. postna nedelja:** Potrudi se, da ta teden o drugih ne boš govoril slabo.
- 23.** Kaj te žalosti v tvoji družini? Kaj lahko narediš, da bo več veselja?
- 24.** Z jutranjo molitvijo se potrudi za lep dan.
- 25.** Mojca in Andraž sta prišla prej iz šole kot običajno in pospravila stanovanje, posesala, pripravila mizo za kosilo. Kako bo šlo to tebi od rok?
- 26.** Razveseli babici in dedka (pokličiči jih, obiščiči, jim piši ali kaj nariši).

- 27.** Andraž se je odločil, da do velike noči računalnika raje ne bo več prižigal, ker je moral že tretjič s postno nalogo začeti znova. Pa ti?
- 28.** Pripravi pecivo (v sodelovanju z odraslimi) in jutri nekoga povabi na obisk.
- 5. postna nedelja:** Naj bo tiha nedelja izziv, da v tem tednu ne boš gledal televizije, pridobljeni čas pa izkoristi za učenje, vsakdanje naloge in mala dejanja ljubezni.
- 29.** Razveseli nekoga, ki je osamljen in žalosten.
- 30.** Miha je že en teden doma, ker si je na smučanju zlomil nogo. Andraž ga je obiskal, skupaj sta predelala šolsko snov, na koncu pa sta imela še nekaj časa za klepet. Razveseli nekoga, ki je osamljen in žalosten.
- 31.** Jutri se ustavi ob šesti postaji križevega pota in premisli, kako boš podoben Veroniki.
- 32.** Dobro se pripravi na velikonočno spoved: naredi sklep, v čem se boš poboljšal, in (če še nisi) pojdi k spovedi. Jutri ne pozabi na križev pot v župniji.
- 33.** Mojca in Andraž sta v soboto dopoldne pomagala pri predprazničnem čiščenju stanovanja. Popoldne so imeli dovolj časa za izdelavo butar. Jutri naredi butaro ali pripravi oljčno vejico ter pomagaj pri pospravljanju in čiščenju stanovanja tudi sam.
- 34.** Prizadevaj si odpustiti vsem, ki so te užalili, se norčevali, ... Zanje moli.
- Cvetna nedelja:** Jutri se ustavi ob 10. postaji križevega pota in se o njej pogovori s starši, katehetom ...
- 35.** Mojca je popoldne preživela s sošolkami na dvorišču in pozabila na matematično nalogo. Zvečer je bila utrujena in ko je hotela že smukniti v posteljo, jo je mama spomnila na neopravljeno nalogo. Bila je žalostna, ker je Mojca spet zanemarila svojo postno nalogo, kljub vsemu pa je dolgo v noč sedela ob njej in ji pomagala.
Morajo tudi tebe starši spomniti na postno nalogo?
- 36.** Andraž in Mojca sta popoldne preživela zunaj in naredila veliko veselje staršema. Pometla sta dvorišče in v bližnji okolici hiše pobrala smeti, ki prav nič niso sodile med bujno zelenje. Naredimo tudi mi nekaj za lepšo okolico.

37. V velikonočnem tridnevju se s starši udeležuj obredov.

38. Stanovanje je počiščeno, okolica urejena. Mojca in Andraž sta bila skupaj s starši pri obredu velikega četrta. Mojca nikakor ni mogla razumeti, zakaj Peter ni dovolil, da mu Jezus umije noge ... Skupaj s starši so zvečer prebrali odlomek iz Svetega pisma (Jn 13) in se ob njem pogovorili. Pa ga preberi tudi ti.

39. Mojčini sošolki je umrla babica, ki se je že eno leto borila s trdovratno boleznijo. Mojca nikakor ni mogla potolažiti sošolke. Zvečer so s starši premišljevali zadnjo postajo križevega pota, ko so Jezusa položili v grob. Ob tem se je domislila: "Jezus jo lahko potolaži. Torej bom prosila kar njega!"

Andraž bo jutri zgodaj vstal, saj ne sme zamuditi blagoslova ognja. Še dobro, da ima gobo že pripravljeno. Mojca bo popoldne z mamο nesla k bližnji kapelici blagoslovit velikonočne jedi, zvečer pa se bodo vsi udeležili velikonočne vigilije. Kako praznično bo, tudi v njenem srcu bo zasijala luč in na poti domov si bo verjetno pela: "Aleluja, aleluja, ...".

S tem sta nam pokazala, kako lahko preživimo jutrišni dan.

SLAVJE OD PEPELNICE DO 1. POSTNE NEDELJE

PEPELNICA

Na ta dan je zapovedan strogi post. Tudi otroci naj danes občutijo postni dan in tudi vse petke v postu. Če le moremo, gremo zvečer v cerkev, da stopimo skupaj z drugimi družinami in z vsem občestvom na pot k Veliki noči.

Doma se zberemo pri postnem križu, na katerem ni svečk ter ustvarimo vzdušje zbranosti in umirjenosti.

Pokrižamo se in zapojemo katero koli postno pesem, npr. "Vrnil se bom k Očetu".

Voditelj (odslej V): Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

Ostali (odslej O): Ker si s svojim križem svet odrešil!

Nakar mama (ali oče) položi na postni križ prvo svečko na mesto, ki je na sliki 1 označeno s številko 1. Sveče še ne prižgemo.

Sledi tišina, v kateri naj družina (bodisi s pomočjo risbe, pisma ali odločitev, ki jih povemo naglas) naredi nekaj postnih odločitev. Tudi naslednje dni do sobote zvečer si vzamemo priprave na odločitve, ki si jih bomo povedali (zapisali) v soboto pred 1. postno nedeljo.

Najbolje je, če svoj sklep v soboto povemo naglas. Sklep naj bo samo eden, morda zaradi dobrotelčnosti dva. Navajamo nekaj nasvetov: ne bom opuščal maše, ne bom kadil, ne bom pil alkohola, ne bom zamujal nauka, ne bom govoril grdih besed, ne bom tepel bratca, se ne bom jezil zaradi hrane, podprl bom postno akcijo v naši župniji, daroval bom za potrebe Karitas, za misijone, odpovedal se bom sladkarijam, ipd. Možnosti je skoraj nešteto. Dobro je, če starši otroke malce usmerjajo, vendar naj spodbujajo postno odpoved. Če v družini ni vzdušja za javne postne odločitve, naj jih naredi vsak zase v tišini.

Po tej ustvarjalni tišini oče povabi družino k molitvi:

Molimo, kakor nas je učil moliti naš Gospod Jezus Kristus: **Oče naš ...**

Preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

Na koncu oče ali mama sklene slavje:

Usmili se nas, o, Gospod!

In odgovorimo vsi skupaj:

Usmili se nas!

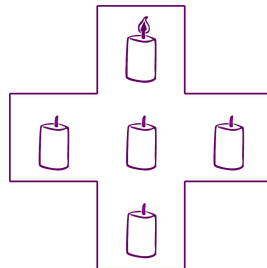
Naslednje dni do 1. postne nedelje mama dodaja vsak večer med slavjem po eno svečo (po vrstnem redu, ki je označen na sliki 1) in preberemo predlagano dobro delo tistega dne. Sveč ne prižigamo.

PRVA POSTNA NEDELJA

Skrivnost prvega tedna:

KI JE ZA NAS KRVAVI POT POTIL

Na postni križ položimo peto postno svečo in prižgemo prvo svečo ter zapojemo ali molimo pesem, npr. "Oljsko goro tiha noč pokriva".



V: Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Ta teden molimo desetko rožnega venca, ki govori o Jezusovem krvavem potu. Ta molitev nam daje pogum:

- Da si izprašamo vest: kako premagujem strah pred vsem tistim, kar se mi zdi težko: npr. odločitev, kako bom preživel ta post. Bog pozna naše sposobnosti in pričakuje od nas odločitev.

- Ali sem dovolj trden pri odločitvah iz začetka posta? Hitro se pripeti, da naša zavzetost popusti in "nemočno" omagamo ter pozabimo na naše odločitve! Jezus je na Oljski Gori napravil vse, kar je Bog pričakoval od njega. Prosimo ga, da bi nas opogumil!

Oče naš, Zdrava Marija (ki je za nas krvavi pot potil), Slava Očetu

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o, Gospod!

O: Usmili se nas!

Odlomki za premišljevanje ali pogovor:

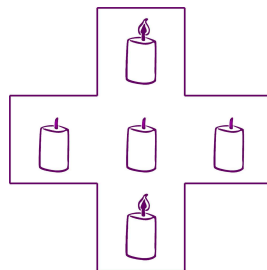
Mt 4,1-11; Mt 25,31-46; Mt 16,13-19; Mt 5,43-48

DRUGA POSTNA NEDELJA

Skrivnost drugega tedna:

KI JE ZA NAS BIČAN BIL

Prižgemo drugo postno svečo ter zapojemo ali molimo pesem, npr. "Duša, le pojdi z mano".



V: Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Jezusa so mučili ljudje, ki niso spoštovali človekovega telesa. Zato so ga slekli in ga začeli pretepati z biči. Nevzgojen ali surov človek ne zna spoštovati svojega telesa in ne telesa drugega človeka. Mi bomo drug drugega pobožali (lahko le po roki), da si izmenjamo ljubezen in spoštovanje. Potem se bomo spoštljivo prijeli za roke in molili desetko tega tedna.

Oče naš, Zdrava Marija (ki je za nas bičan bil), Slava Očetu

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o, Gospod!

O: Usmili se nas!

Odlomki za premišljevanje ali pogovor:

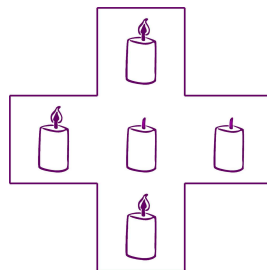
1 Mz 12, 1-4; Lk 5,18 -26; Mt 5, 20–26; Mt 5, 43-48

TRETJA POSTNA NEDELJA

Skrivnost tretjega tedna:

KI JE ZA NAS S TRNJEM KRONAN BIL

Prižgemo tretjo postno svečo ter zapojemo ali molimo pesem, npr. "Kraljevo znam'nje križ stoji".



V: Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Kdor se postavlja nad druge, je napuhnjen. Rečemo tudi, da je ošaben. Vojaki, ki so trpinčili Jezusa, so se postavljali nad njim, nad Bogom. Orodje njihovega zaničevanja je bila med drugim trnjeva krona. Zato je trnje med znamenji postnega časa. Med molitvijo bomo sklonili glave in mislili na greh napuha ljudi okrog Jezusa. Mislimo tudi na svoj napuh!

Oče naš, Zdrava Marija (ki je za nas s trnjem kronan bil), Slava Očetu

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o, Gospod!

O: Usmili se nas!

Odlomki za premišljevanje ali pogovor:

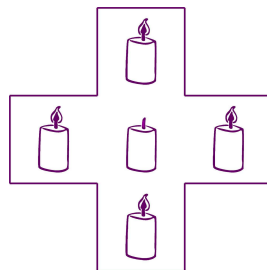
Jn 4, 15–26; Lk 6,36-38; 1 Mz 37, 3 -28; Lk 15, 3-24

ČETRТА POSTNA NEDELJA

Skrivnost četrtega tedna:

KI JE ZA NAS TEŽKI KRIŽ NESEL

Prižgemo četrto postno svečo ter zapojemo ali molimo pesem, npr. "Daj mi, Jezus, da žalujem".



V: Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Kadar vidimo nekoga, ki trpi, pravimo, da nosi svoj križ. Ni človeka, ki ne bi nosil kakšnega križa. Prvi križ so naše dolžnosti. Kadar se dolžnostim izmikamo, grešimo zoper Jezusov težki križ. Ko premišljujemo o Jezusovi poti pod težo križa, vprašujemo sebe o tem, kako se mi obnašamo glede križev: nalog, obveznosti, sodelovanja doma, kako prenašamo žalost, bolečine, ...

Oče naš, Zdrava Marija (ki je za nas težki križ nesel), Slava Očetu

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o, Gospod!

O: Usmili se nas!

Odlomki za premišljevanje ali pogovor:

Jn 9, 1-41; Jn 4, 46-53; Jn 5, 5-16; Jn 7, 25-30

SOBOTA ČETRTEGA POSTNEGA TEDNA

Pesem: **Razbičan, zapljuvan * in kronan, zasramvan
pred sodni stol zdaj gre, * nedolžen v smrt izdan.**

V: Prva postaja: Jezusa obsodijo na smrt.
Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Vsi so proti njemu. Pretijo mu s pestmi in s prsti kažejo nanj. Nočejo ga več videti. »Križan naj bo, križan!« Želijo, da Jezus utihne - za vedno! Njegov obraz pa je miren in njegova misel pri nas ljudeh.

Molimo za ljudi, ki jih drugi obsojajo, jim pretijo, ki so jih izobčili iz svoje srede, - da ne bi obupali.

Molimo tudi za tiste, ki druge obsojajo in jim povzročajo trpljenje, - naj spoznajo svojo zmoto.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

PETA POSTNA NEDELJA

Prižgemo peto postno svečo.

Pesem: **Glej, križ mu nalože * na ranjene rame;
objame ga voljno * in nese vseh dolge.**

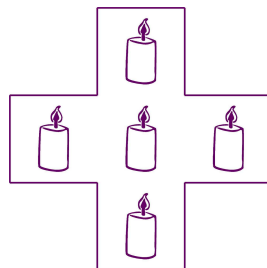
V: Druga postaja: Jezus vzame križ na svoje rame.
Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Jezus se križa ne brani. Njegove roke so odprte, pripravljene sprejeti vse hudo, ki ga čaka.

Molimo za vse, ki se bojijo trpljenja, ker v njem ne vidijo nobenega smisla. Naj za Jezusovim križem vidijo Veliko noč.

Molimo za tiste, ki mislijo le nase in s svojo sebičnostjo povzročajo trpljenje drugim. Naj v vsakem človeku prepoznajo Božjo podobo.



Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

PONEDELJEK PETEGA POSTNEGA TEDNA

Pesem: **Opešal je v močeh, * podre ga križ, naš greh,
vtopljen v dolge sveta * leži potr na tleh.**

V: Tretja postaja: Jezus pade prvič pod križem.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Njegove moči so popustile, noge omagale. Preveč je vsega. Odločno stisne pesti in poskusi. Šel bo naprej - do konca.

Molimo za vse, ki so na tleh, - naj jim Gospod pomaga vstati in nadaljevati pot.

Molimo za vse tiste, ki druge potiskajo na tla, jih ponižujejo in se ob njih spotikajo, - naj jim popravijo krivice, ki jih povzročajo.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

TOREK PETEGA POSTNEGA TEDNA

Pesem: **O, žalostni spomin, * ko Mater sreča Sin,
bridkosti meč ji gre * do srca globočin.**

V: Četrta postaja: Jezus sreča svojo mater.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Molk ob srečanju z materjo. Govorijo le oči. Trpljenja ni mogoče zajeti v besede, mogoče ga je le čutiti.

Molimo za može in žene, starše in otroke, ki ne znajo pokazati svojih čustev, - naj spoznajo pomen nežne govorice oči, rok in besede.

Molimo za vse tiste, ki ubijajo s svojim pogledom in povzročajo zlo z delom svojih rok, - naj jim Gospod podari bolj čuteče srce.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

SREDA PETEGA POSTNEGA TEDNA

Pesem: **Omagal Jezus je * od teže križeve;
o, Simon sprejmi križ, * Gospoda usmili se!**

V: Peta postaja: Simon pomaga Jezusu nositi križ.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Srečala sta se tujca, ki postaneta prijatelja. Križ ju zbliža. Deljeno trpljenje je le polovično trpljenje.

Molimo za vse tujce v naši deželi, - naj bo naše srečanje z njimi blagoslov za vse.

Molimo za vse tiste, ki presojujejo človeka le po njegovi zunanosti, njegovem položaju, narodni in verski pripadnosti, - naj jim Gospod pomaga, da bodo sposobni gledati s srcem.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

ČETRTEK PETEGA POSTNEGA TEDNA

Pesem: **S prtom Veronika * obriše Jezusa,
zato ji da spomin * obličja svetega.**

V: Šesta postaja: Veronika obriše Jezusov trpeči obraz.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: V množici brezsrčnežev se najde nekdo, ki zna sočustvovati. Ni velikih besed pohvale ali zahvale, pač pa nekaj na platno odtisnjenih potez trpečega obraza.

Molimo za vse tiste, ki ne morejo najti prave podobe Boga. Gospod, vtisni jim jo v srce, da jo bodo našli in nikoli izgubili.

Molimo sami zase, - naj v trpljenju in preizkušnjah ne pozabimo na druge.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

PETEK PETEGA POSTNEGA TEDNA

Pesem: **Slabosti ves prevzet * Zveličar pade spet:
oh, grehi ga teže, * ki jih ponavlja svet.**

V: Sedma postaja: Jezus pade drugič pod križem.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Ni tako močan, kot je bilo videti. Spet je na tleh. Njegov pot se je pomešal s prahom, njegove oči iščejo roko, ki ga bo dvignila.

Molimo za vse, ki nočejo priznati svoje nemoči in zavračajo tujo pomoč, - daj da bi spoznali, da ni nobena sramota, če nam kdo pomaga.

Molimo sami zase, - da bi bili vedno pripravljeni pomagati, ne da bi čakali, da bi nas kdo prosil za pomoč.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

SOBOTA PETEGA POSTNEGA TEDNA

Pesem: **Usmiljene žene, * ne jokajte za me,
le zase in svoj rod * točite zdaj solze.**

V: Osmo postaja: Jezus nagovori jeruzalemske žene.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: So ženske tukaj zaradi radovednosti ali iz sočutja? Jezus jih opazi. Njegov pogled jih najde, njegove besede se jim vtisnejo v spomin.

Molimo za vse, ki se iz radovednosti vtikajo v tuje zadeve, - da jih radovednost ne bi naredila brezčutne.

Molimo za vse tiste, ki se smilijo sami sebi in v svojem trpljenju niso dovezetni za druge, - naj spoznajo, da lahko s takšnim ravnanjem prizadenejo druge.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

CVETNA NEDELJA

Na cvetno nedeljo se udeležimo blagoslova oljčnih vej, ki jih ponesejo tudi bolnim in vsem, ki ne morejo v cerkev. Na postnem križu gorijo vse sveče. Zapojemo postno pesem in medtem voditelj zatakne blagoslovljeno oljčno vejico za križ ali pa z njo okraši ikebano ob postnem križu. Doma se pogovorimo, kako bomo obhajali veliki teden v družini, katerih obredov se bomo udeležili, obnovimo postne sklepe glede molitve, odpovedi in dobrih del. Ne pozabimo tudi na dobro pripravljeno velikonočno spoved. Če je še nismo opravili, naredimo dejanje sprave v prvih dneh velikega tedna.

V: Na cvetno nedeljo se spominjamo Jezusovega slovesnega vhoda v Jeruzalem, ko so ga množice s palmami in oljčnimi vejami pozdravljale kot kralja. V župniji se zato na ta dan zberemo pred cerkvijo, blagoslovimo zelenje in v slovesnem sprevodu s petjem vstopamo v cerkev. Toda Jezus je istočasno stopal tudi na pot trpljenja, o čemer razmišljamo ob branju Pasijona (poročila o Jezusovem trpljenju). Z Jezusom stopimo na pot tudi mi.

Pesem: **Zveličar omedli, * pod križem spet leži;
o trdo srce, glej, * tvoj greh ga žalosti.**

V: Deveta postaja: Jezus pade tretjič pod križem.
Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Jezus je tretjič na tleh. Sam, zavržen, zasramovan. Vendar ni obupan, ni dotolčen.

Molimo za vse, ki odklanjajo tujo pomoč. Naj začutijo, da človek sam sebi ne zadostuje, da je vsak odvisen od drugih.

Molimo za tiste, ki pomagajo trpečim, bolnim, padlim, obupanim. Naj to delajo iz ljubezni do človeka.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

VELIKI TEDEN

Veliki teden je pred nami, teden globoke hvaležnosti, da je Bog z tolikšno ljubeznijo trpel za nas. Naj bo ta teden priložnost za razmišljanje o Njegovi neskončni ljubezni do nas.

Mogoče se bomo v tem razmišljanju našli kot tisti, ki hočemo biti pomembni, ki svobodno razmišljamo in imamo svoje poglede na svet.

Mogoče se bomo našli v tistem, ki noče sprejeti svojega križa in hoče delati tako, kot misli, da je prav. Skušajmo biti odprti za besede, katere prav nam sporoča Jezus. Vedno znova nas kliče in vabi na pot svobode in resnične ljubezni.

V prvih treh dnevih velikega tedna se vsak večer zberemo ob postnem križu, na katerem gori vseh pet sveč. Naše razmišljanje je še vedno namenjeno premišljevanju Križevega pot: v ponedeljek 10. postaji, v torek 11. in v sredo 12. postaji.

Odlomki za premišljevanje ali pogovor:

Iz 50, 4-7; Mt 26, 14-75; 27, 1-66 (pasijon); Jn 13, 21-33; 36-38; Mt 26, 14-25

PONEDELJEK VELIKEGA TEDNA

*Pesem: **Ko pride na goro, * obleko mu vzemo
in za dolge sveta * še žolča mu dado.***

V: Deseta postaja: Jezusa slečejo in mu ponudijo grenko pijačo.
Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: **Ker si s svojim križem svet odrešil!**

V: Vse so zahtevali od njega, celo obleko. Brez vsega stoji med njimi, nezakrit.
Molimo za vse, ki so slepi za Božje razodevanje v naravi in življenju, - naj spregledajo, da bodo sposobni Boga spoznati, hvaliti in častiti.
Molimo za tiste, ki drugim jemljejo čast, - naj v vsakem človeku vidijo Križanega Gospoda.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: **Usmili se nas!**

TOREK VELIKEGA TEDNA

Pesem: **Na križ ga polože, * razpno roke, noge,
in ostri mu žebli * spet rane naredo.**

V: Enajsta postaja: Jezusa pribijejo na križ.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: S križem je postal eno, ni ju mogoče več ločiti. »Ljudstvo moje, kaj sem ti storil ali s čim sem te razžalil, odgovori mi?«

Molimo za tiste, ki so kakor pribiti na tak ali drugačen križ, - daj jim, Gospod, dovolj moči, da bodo vzdržali.

Molimo za vse tiste, ki se iz križa in Križanega norčujejo, - naj spoznajo, da je bil Jezus prebit na križ tudi zaradi njih.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

SREDA VELIKEGA TEDNA

Pesem: **Na križu Bog visi * in sveta teče kri:
za nas umira Bog, * žalujte vse stvari!**

V: Dvanajsta postaja: Jezus umrje na križu.

Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Jezus je pogreznjen v popolno samoto. »Moj Bog, moj Bog, zakaj si me zapustil?« Čez trenutek se bodo Jezusove in Očetove roke sklenile. Zapuščenosti ne bo več.

Molimo za tiste, ki si bodo sami vzeli življenje, - naj jim bo v trenutku srečanja s smrtjo blizu Križani, ki je umrl tudi zanje.

Molimo tudi za tiste, ki ubijajo za denar ali zaradi užitka. Gospod, ne prištevaj jim tega greha, saj ne vedo, kaj delajo.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

SVETO TRIDNEVJE

VELIKI ČETRTEK

Srečanje začnemo s prižganimi svečami na postnem križu. Lahko zapojemo pesem "Hvali svet, Odrešenika" ali katero drugo evharistično pesem.

Med petjem mama prinese kruh, ki ga položi na pripravljeno mesto poleg križa. Zaustavimo se ob naslednjih mislih.

V: Veliki četrtek je dan družine, skupnosti, ko je Jezus s svojimi najbližjimi obhajal zadnjo večerjo. Tako je evharistija, ki je ime za sveto mašo, združila apostole. Tudi pri obredih velikega četrтка se zberemo v cerkvi, da obhajamo najsvetejšo daritev, spomin zadnje večerje. To je ustanovitev zakramenta evharistije in mašniškega posvečenja. Še bolj pa je zgovoren obred umivanja nog, ko nam je Jezus pokazal, da ni krščanskega življenja brez dobrih del.

V: Trinajsta postaja: Jezusa snamejo s križa in položijo Mariji v naročje.
Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Roke, ki so božale in izpovedovale ljubezen živemu Jezusu, jo kažejo tudi mrtvemu. Rade bi vdihnile življenje, vendar so preslabotne.

Molimo za vse, ki nimajo nikogar, da bi jih sprejel, - naj čutijo, da iz Božjega objema ni nihče izključen.

Molimo tudi zase, - naj bodo naše roke vedno odprte zlasti za tiste, ki nimajo nikogar, da bi jih stisnil k sebi.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

V: Gospod, zahvaljujemo se ti, da smo nocoj lahko skupaj. Prosimo te, blagoslovi ta kruh in nas, ki ga bomo zaužili po tvoji dobroti. Amen.

Kruh nato mama razlomi in ga razdeli. Pogovor usmerimo na vprašanje dobrodelnosti, ko se na veliki petek kakšni stvari odpovemo in darujemo v dober namen, saj kruh delimo tudi s tistimi, ki ga nimajo.

Odlomki za premišljevanje ali pogovor:

2 Mz 12, 1-8. 11-14; Jn 13, 1-15

VELIKI PETEK

Na veliki petek ni svete maše, ker je Bog umrl na križu. V cerkev smo na ta dan povabljeni k molitvi Križevega pota in k obredu velikega petka, med katerim poslušamo Božjo besedo, molimo prošnje za vse potrebe, počastimo sveti križ in prejmemo sveto obhajilo.

To je dan posta in molitve. Zberemo se ob križu, na katerem ni več sveč in ni okrašen, je samo križ. Zberemo se v tišini. Navzoči imajo lahko v rokah prižgane sveče. Molitev začnemo ob premišljevanju 14. postaje Križevega pota.

**Pesem: Bridko objokovan * je Jezus v grob dejan;
 o grešnik, moli ga, * tvoj greh je zdaj opran.**

V: Štirinajsta postaja: Jezusa položijo v grob.
Molimo te, Kristus, in te hvalimo!

O: Ker si s svojim križem svet odrešil!

V: Jezus je zdaj kakor pšenično zrno, ki je položeno v zemljo. Umrlo je, da bo rodilo sad: vstajenje in večno življenje.

Molimo za žrtve vojn in medsebojnih obračunavanj, - naj njihova smrt ne bo zaman.

Molimo za vse, ki se bojijo smrti in se izogibajo misli nanjo, - naj spoznajo, da je smrt samo prehod v nov način bivanja.

Trenutek tišine – preberemo predlog za dobro delo za naslednji dan

V: Usmili se nas, o Gospod!

O: Usmili se nas!

Oče naš, Zdrava Marija (ki je za nas križan bil), Slava Očetu

Ob koncu molitve se pogovorimo o letošnjem postnem času, naših trdnih sklepkih in dobrih delih. V prošnjah se spomnimo vseh, ki potrebujejo našo molitev; vsakdo pove prošnjo in prižgano svečo položi ob križ. Naj te drobne lučke že naznanjajo Kristusovo luč.

*Odlomki za premišljevanje ali pogovor:
Iz 52, 13-53; Jn 18, 1-19, 42 (pasijon)*

Pripravo na Veliko noč so pri nas zaznamovali številni ljudski običaji. Z blagoslovljenim ognjem so v hiši prižgali ogenj, ko so gospodinje pripravljale velikonočne jedi. Povsod so skrbno počistili hišo in okolico, popoldne pa so nesli k blagoslovu velikonočnih jedi. Z Božjim blagoslovom tudi mi stopamo v veselje velikonočnih praznikov.

Velikonočni blagoslov prihaja v naše domove tudi z blagoslovljenimi jedmi in ognjem. V krajih, kjer prinašajo velikonočni ogenj, pa nimamo primernega štedilnika ali peči, pripravimo posodico za blagoslovljeni ogenj in z njim prižgemo svečo (podobno kakor za Luč miru iz Betlehema).

Glede časa, kdaj zauživamo velikonočni žegen, se držimo družinske tradicije, ki obsega čas med soboto zvečer in nedeljo zjutraj. Gre za čas, ko smo doma zares vsi zbrani. Tedaj stopimo k mizi, stojimo, voditelj zmoli molitev pred jedjo.

V: Gospod, vsak dan smo deležni tvojega blagoslova. Te jedi so še posebno znamenje, ki nas na to spominja. Prosimo te, naj bomo vedno pripravljene videti tvojo dobroto in jo deliti z drugimi.

Oče naš, Zdrava Marija, Slava Očetu

Nato sedemo. Mama (gospodinja) razdeli najprej kruh, ob jedi pa se pogovarjamo in jemljemo z mize, kar komu ustreza. Če je potrebno komu razložiti pomen posamezne jedi, to razloži voditelj:

- Šunka (ali drugi kos mesa) je podoba Jezusa Kristusa, ki je pravo velikonočno Jagnje, ki je bilo darovano za naše grehe. Spominja nas tudi na velikonočno jagnje, ki so ga Izraelci uživali v spomin na rešitev iz egiptovske sužnosti.

- Hren predstavlja žeblje, s katerimi je bil Kristus pribit na križ. Ko okušamo njegovo ostrino, se spomnimo, da je Kristusovo trpljenje cena našega odrešenja. Grenkoba nas spominja na Kristusovo žejo na križu, ko so mu vojaki podali gobo, namočeno v kis.

- Pirhi simbolizirajo kaplje Kristusove krvi in njegovih petero ran, so pa tudi podoba groba in Jezusovega vstajenja. V jajcu se namreč skriva življenje, ki zdrobi lupino in pride na dan. Lupina je podoba skal, ki so zapirale Kristusov grob, a jih je Kristus ob vstajenju odvalil.

- Kruh (ali potica) nas kot znamenje življenja spominja na Kristusove besede o zrnu, ki mora v zemlji umreti, da lahko obrodi sad. Okrogel kruh ali potica ponazarja tudi Kristusovo krono.

Uživanje velikonočnih jedi ni kateri koli vsakodnevni obrok, ampak je uživanje praznične popotnice.

Vsekakor se ta dan zvečer udeležimo začetka praznovanja velikonočne vigilije.

VELIKA NOČ GOSPODOVEGA VSTAJENJA

Slavje Velikonočne vigilije nas nagovarja s Slavjem luči (blagoslov velikonočnega ognja in sveče, sprevod v cerkev, hvalnica velikonočni sveči), besednim bogoslužjem, krstnim bogoslužjem (blagoslovitev vode, obnovitev krstnih obljub) in evharističnim bogoslužjem. Ponekod imajo vstajenjsko procesijo zvečer po vigiliji, drugje na veliko noč zjutraj.

Velika noč je največji krščanski praznik. V Judovskem velikonočnem obredu je poseben del, ko majhen otrok vpraša očeta družine: »Zakaj je danes tako velik praznik?« In potem oče razloži vsebino praznika, kako so bili Izraelci sužnji v Egiptu in kako jih je Bog po Mojzesu peljal v obljubljeni deželo, kako so pred odhodom zaužili velikonočno jagnje ...

*Naj praznik v naši družini ne izzveni v prazno. Družinsko mizo pripravimo in okrasimo praznično. V sredi mize naj bo, v lepi spomladanski ikebani, rdeča ali bela sveča, ki je znamenje Velike noči. Pred velikonočnim kosilom eden od staršev prižge velikonočno svečo in vodi skupno molitev, ki ji pravimo tudi **Velikonočna molitev** (besedilo najdete na naslednji strani). To molitev molimo vsak dan v velikonočnem tednu do bele nedelje.*

*Po molitvi si podamo roke in voščimo:
»BLAGOSLOVLJENO VELIKO NOČ!«*

VELIKONOČNA MOLITEV

V: Raduj se, Kraljica nebeška, aleluja,

O: Zakaj On, ki si ga bila vredna nositi, aleluja,

V: Je vstal, kakor je rekel, aleluja,

O: Prosi za nas Boga, aleluja.

V: Veseli in raduj se, Devica Marija, aleluja.

O: Ker je Gospod res vstal, aleluja.

Vsi:

**Molimo. Vsemogočni Bog, z vstajenjem svojega Sina
Jezusa Kristusa si razveselil človeštvo.**

**Po priprošnji njegove deviške Matere Marije
naj dosežemo veselje večnega življenja.**

Po Kristusu, našem Gospodu. Amen.

CESTA ZVABILA ME JE, da sem zapustil dom očetov in v svet odšel, * srečo iskat sem šel, zapravlil sem delež svoj, ko noč je pokrila me.

*Vrnil se bom k Očetu, v tihi domači kraj, * vem, da na hišnem pragu srečo dobim nazaj. (2x)*

Cesta zvabila me je, da sem zapustil dom očetov in v svet odšel. * Svatovsko oblačilo mi je raztrgal svet, zapravlil sem prstan zlat.

Vrnil se bom ...

Cesta zvabila me je, da sem zapustil dom očetov in v svet odšel, * kot izgubljena ovca tavam zdaj po cestah, utrujen in zapuščen.

Vrnil se bom ...

DAJ MI JEZUS, DA ŽALUJEM, * smrt, trpljenje objokujem, * ki si Jagnje ga prestal, * greh izbrisal, milost dal.

*Jezus, daj, da tvoje rane * nas presunejo kristjane * in trpljenje prebridko * naj pomoč nam v smrti bo!*

Smrt za nas si sam izvolil, * pred Očetom trikrat molil; * si krvavi pot potil * in trpljenja kelih pil.

Jezus, daj, da tvoje rane ...

So trinogi te obdali, * zvezanega te peljali, * uklenili ti roke, * k'tere celi svet drže.

Jezus, daj, da tvoje rane ...

Oh, na križ so te pribili, * žejo z žolčem ti gasili; * za naš greh si bičan bil * in na lesu kri prelil.

Jezus, daj, da tvoje rane ...

DUŠA LE POJDI Z MANO, * z menoj na božjo pot. * Na božjo pot na goro, * na goro žalostno.

Tam videla boš duša ti, * kaj Jezus, Bog, za nas trpi: * za nas in za naše grehe:

- *krvavi pot poti.*

- *je strašno bičan bil.*

- *je s trnjem kronan bil.*

- *je nesel težki križ.*

- *je strašno križan bil.*

HVALI, SVET, ODREŠENIKA * in pastirja zvestega. * Hvali duša učenika, * hvali svoj'ga Ženina.

*Zdaj povzdigni srce svoje, * jezik glasno naj zapoje * čast in hvalo Jezusu, * našemu Zveličarju.*

Jezus nas je močno ljubil, * je za nas življenje dal. * Da bi se nihče ne zgubil, * se za nas je daroval.

Zdaj povzdigni...

Prej ko se od tod je ločil, * je zapustil nam spomin. * Svoje je telo izročil * v hrano nam sam božji Sin.

Zdaj povzdigni...

KRALJEVO ZNAM'NJE, KRIŽ STOJI, * bandero glej vihrti. * na križu Jezus nas uči * srčno se vojskovati.

*O sveti križ, življenja luč! * O sveti križ, nebeški ključ! * Ponižno te častimo, * zvestobo obljubimo.*

Zveličar s križem vabi nas * zvesto za njim hoditi, * svoj križ sprejeti slednji čas * in ga za njim nositi.

O sveti križ ...

O križ na smrtni postelji, * prijatelj naš edini; * na grobu pot nam kažeš ti * k nebeški domovini.

O sveti križ ...

MATI ŽALOSTNA JE STALA, * zraven križa se jokala, * ko na njem je visel Sin, * ko na njem je visel Sin.

V grenko žalost zatopljena * je nje duša prebodena * z mečem silnih bolečin, * z mečem silnih bolečin.

O kaj žalosti prestati * morala je sveta Mati, * k'tere Sin je rešil svet, * k'tere Sin je rešil svet.

V žalosti vzdihuje bleda, * ko v trepetu Sina gleda, * kaj trpi na les razpet, * kaj trpi na les razpet.

Komu potok solz ne lije, * ko bridkosti zre Marije, * grenke nad morja bridkost, *
grenke nad morja bridkost.

OH, PRIZANESI, * Oče premili * in se me usmili, * ki tu klečim.
*Bodi usmiljen, * greh zapustiti, * k tebi vrniti * se spet želim.*

Res sem zaslužil * kazen prejeti, * večno trpeti * to me skeli.
*Da pa dobroto * tvojo sem večno * zgubil nesrečno, * huje boli.*

Ljubljeni Oče, * tebe sem zgubil, * nisem te ljubil * prav še do zdaj.
*Skesam pa vrnem * se zopet k tebi, * vzemi me k sebi * milost mi daj!*

OLJSKO GORO TIHA NOČ POKRIVA, * potok Cedron žalostno šumlja.
*Bleda luna za oblak se skriva, * zvezdica nobena ne miglja.*

O, zakaj žaluje Oljska gora? * O zakaj vsa zemlja drgeta?
*O, ne vprašaj, le solze pretakaj, * z Jezusom, ki pot krvav poti.*

Duša mu je žalostna do smrti, srce krči se od žalosti.
*Božja usta prosijo utehe, * v grozni boli vse ga zapusti.*

TAM NA VRTU OLJSKE GORE * naš Zveličar sam kleči, * smrtna žalost ga
premora, * on krvavi pot poti.
Vedno hujše so težave, * vidi strašno Golgoto, * a učencev trudne glave * trdno
spe, počivajo.

Že sovražnik roj prihruje, * Iškarjot ga sam pelja, * Jezusa se tam ljubi * in
sovražnikom izda.
"Koga iščete" jim reče. * Od strahu popadajo; * on pa se braniti neče, * rabeljni
ga zvežejo.

Se trinogi togotijo, * krotki Jezus le molči, * ljudstvo pada v hudobijo: * "križaj,
križaj ga!" kriči.
Iz ljubezni do Očeta * in do grešnih nas ljudi * za dolgove vsega sveta * božje
Jagnje v smrt hiti.

VEČERJA ZADNJA JE MINILA, * od mize svete vstanejo. * Zahvalna pesem je utihnila, * vse tiho je in žalostno.

*Na nebu luna milo sije, * na Oljsko goro žarke lije, * na Oljsko goro žarke lije.*

Zapoved, glejte, ta je moja, * da ljubite se med seboj. * Iz tega bodo vsi spoznali, * da ste hodili za menoj.

*Kot jaz vas ljubim, se ljubite * in zvesti bratje si bodite, * in zvesti bratje si bodite.*

KRIŽEV POT

1. Razbičan, zapljuvan * in kronan, zasramvan
pred sodni stol zdaj gre, * nedolžen v smrt izdan.

2. Glej, križ mu nalože * na ranjene rame;
objame ga voljno * in nese vseh dolge.

3. Opešal je v močeh, * podre ga križ, naš greh,
vtopljen v dolge sveta * leži potrtn na tleh.

4. O, žalostni spomin, * ko Mater sreča Sin,
bridkosti meč ji gre * do srca globočin.

5. Omagal Jezus je * od teže križeve;
o, Simon sprejmi križ, * Gospoda usmili se!

6. S prtom Veronika * obriše Jezusa,
zato ji da spomin * obličja svetega.

7. Slabosti ves prevzet * Zveličar pade spet:
oh, grehi ga teže, * ki jih ponavlja svet.

8. Usmiljene žene, * ne jokajte za me,
le zase in svoj rod * točite zdaj solze.

9. Zveličar omedli, * pod križem spet leži;
o trdo srce, glej, * tvoj greh ga žalosti.

10. Ko pride na goro, * obleko mu vzemo
in za dolge sveta * še žolča mu dado.

11. Na križ ga polože, * razpno roke, noge,
in ostri mu žebli * spet rane narede.

12. Na križu Bog visi * in sveta teče kri:
za nas umira Bog, * žalujte vse stvari!

13. O, Mati žalostna, * ki ljubiš Jezusa,
objemaš zadnjikrat * Sinu zdaj mrtvega.

14. Bridko objokovan * je Jezus v grob dejan;
o grešnik, moli ga, * tvoj greh je zdaj opran.

*Izdal: Škofija Murska Sobota, Pastoralna služba – Odbor za družino
Zbral in uredil: Tomaž Bric, voditelj Odbora za družino (tomaz.bric@gmail.com)*

Povzeto po: Post "Pri nas doma" (Koper 2003) in reviji Mavrica (št. 7 in 8/2009)

Naklada: 500 izvodov

Tisk: Tiskarna Klar

Murska Sobota, februar 2012