IZOBRAŽEVANJE

Če se želite naučiti zanesljive uporabe naravnega načrtovanja družine po simpto-termalni metodi Sensiplan©, ali o njej izvedeti več, Vas vabimo na:

- informacijsko srečanje,
- osebno svetovanje,
- tečaje NND Sensiplan©

Poleg razpisanih terminov informativnih srečanj, izvedemo srečanje tudi na Vaš predlog za različne skupine: birmanske, mladinske, priprave na zakon, zakonske skupine in druge. Informativnemu srečanju lahko na Vašo željo sledi tečaj.

Tečaj v obliki sklopa štirih do petih srečanj poteka po principu predavanj in individualnega svetovanja vsaki ženski za njen lastni cikel.

Tečaja se lahko udeleži posameznica ali oba partnerja oz. zakonca. Na ta način skozi spoznavanje poteka njenega cikla skupaj rasteta v odnosu.

Tečaje in svetovanje izvajajo certificirane svetovalke in svetovalci.

Priporočamo v branje:

20,00 €

16,00 €

Priročnik in delovni zvezek

Naravno in zanesljivo

Založba Celjska Mohorjeva družba

Več informacij o simpto-termalni metodi Sensiplan©, tečajih, terminih informativnih srečanj in svetovalcih lahko preberete na naši spletni strani

www.sensiplan.si

Najbližja svetovalka / svetovalec:

Koordinator svetovalcev NND Sensiplan©:
Luka Mavrič
luka.mavric@sensiplan.si
+386 1 2347 582

Družinski center Betanija

zgibanko pripravili: MOD in Alenka Berkopec Valena, dr. med., © fotografije: Iva Novak in Neža Peterle, © oblikovanje: Anja Maležič

naravno in zanesljivo

sensiPLAN®

NARAVNO NAČRTOVANJE DRUŽINE

KDOR POZNA SVOJE TELO, MU LAHKO ZAUPA

Kdaj so moji neplodni dnevi? Kdaj lahko zanosim? Z naravnim načrtovanjem družine (NND) lahko ženske to preprosto in zanesljivo ugotovite. S pomočjo opazovanja telesnih znakov in z upoštevanjem preverjenih pravil metode Sensiplan© se naučite določati plodne in neplodne dni. To je naravna in zdrava metoda urejanja spočetij. In neverjetna priložnost, da se seznanite z dogajanji v lastnem telesu.

SKUPAJ ODLOČAVA

Z znanjem o naravnem načrtovanju družine ženska ve, kdaj v ciklusu lahko zanosi in kdaj ne. Tudi partnerju se tako odpre priložnost, da bolje spozna žensko telo. Oba skupaj odločata, kako želita ravnati v plodnem času.

NND je primerno tako za pare, ki si želijo otroka, kot tudi za pare, ki želijo nosečnost odložiti, mnogi pari pa ob NND na novo odkrijejo nežnost.

Kaj je naravno načrtovanje družine (NND)?

»Metoda naravnega načrtovanja družine (NND) je ravnanje, s pomočjo katerega poskušamo zanositi ali pa se nosečnosti izogniti, ker lahko z opazovanjem naravno pojavljajočih se telesnih znakov in znamenj tekom menstruacijskega cikla določimo plodne in neplodne dneve v aktualnem ciklu. Če uporabljamo NND za preprečevanje nosečnosti, predpostavlja ta metoda vzdržnost spolnih odnosov v plodni fazi cikla.«

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO)

TAKO ZANESLJIVA KOT TABLETKE, A BREZ STRANSKIH UČINKOV

Naravno - pa tudi zanesljivo. Če se pari metode naučijo ter se držijo pravil, je zanesljivost metode Sensiplan© primerljiva z zanesljivostjo tabletk. To je pokazala aktualna študija, nastala na osnovi 20-letnega spremljanja in preverjanja NND.*

* http://www.sektion-natuerliche-fertilitaet.de/resources/HumRep$2C+02.07-Frank-Herrmann.pdf

NAŠE TELO JE POLNO SKRIVNOSTI, KI JIH LAHKO ODKRIVATE

Z NND se ženske seznanite z dogajanji v svojem telesu in si pridobite novo samozavest. Po kratki fazi učenja lahko zanesljivo preproznate plodne in neplodne dni.

V ta namen vnašate v preglednico telesna opažanja:

- telesno temperaturo,
- spremembe cervikalne sluzi,
- spremembe materničnega vratu.