

VABILO NA duhovni vikend za žalujoče *Dober dan, žalost*

Duhovni vikend ali odmik za žalujoče, ki ga pripravljamo v Ignacijevem domu duhovnosti v Ljubljani, ponuja možnost, da skupaj pogledamo vase in osvetlimo svojo pot žalovanja. Naj je od izgube bližnjega preteklo teden dni ali deset let – samo v nas samih je odgovor, kje smo v svojem procesu žalovanja in kaj nam lahko na tej poti pomaga, da se ne bomo vrteli v krogu temnih misli, ampak našli pot iz labirinta bolečine in občutkov zapuščenosti ter stopili na novo pot, polno miru in vedrine.



Naslov *Dober dan, žalost* smo izbrali zato, da bi kar na začetku povedali: tudi žalost je koristna, tudi žalost je potrebna, tudi žalost je dobra. Je čas smeha in je čas joka, oboje je sestavni del življenja in zorenja. Vsa paleta človeških misli in čustev se v času žalovanja razlije čez človekovo srce – žalost je samo delček procesov, skozi katere potuje človek po izgubi drugega.

Pot žalovanja je:

- priznati si svojo žalost,
- jo pogledati brez strahu in brez predsodkov,
- jo premeriti in spoznati,
- jo uporabiti za duhovno rast,
- vedeti, da jo bomo nekega dne lahko odložili,
- do takrat pa jo darovati in polagati pod križ.

Duhovni odmik je zasnovan na treh temeljih:

1. pogled vase s pomočjo božje besede o življenju in smrti, o smislu in upanju;
2. osebni pogovor z duhovnim voditeljem;
3. delitev spoznanj, izkušenj in sočutja med ljudmi, ki so enako kot mi na poti žalovanja ali so že šli skozi ta boleči proces.

Kje: Ignacijev dom duhovnosti, Ulica stare pravde 11, Ljubljana (www.ignacijevdom.si)

Datum: od 21. do 23. novembra 2014

Voditelja: ga. Mira Dobravec in p. Ivan Platovnjak DJ

Informacije in prijave v tajništvu doma vsak delovni dan od 8.00 do 14.00 na telefonski številki 051 613 374 ali kadar koli po e-poti na naslovu ignacijevdom@gmail.com

Spoštovani,

če žalujete ali poznate koga, ki žaluje in bi potreboval oporo v procesu žalovanja, vas vabimo, da pridete ali pa povabite žalujočega, da bo lahko v sočutju prijateljske bližine drugih in Drugega postala še tako temna pot svetlejša.